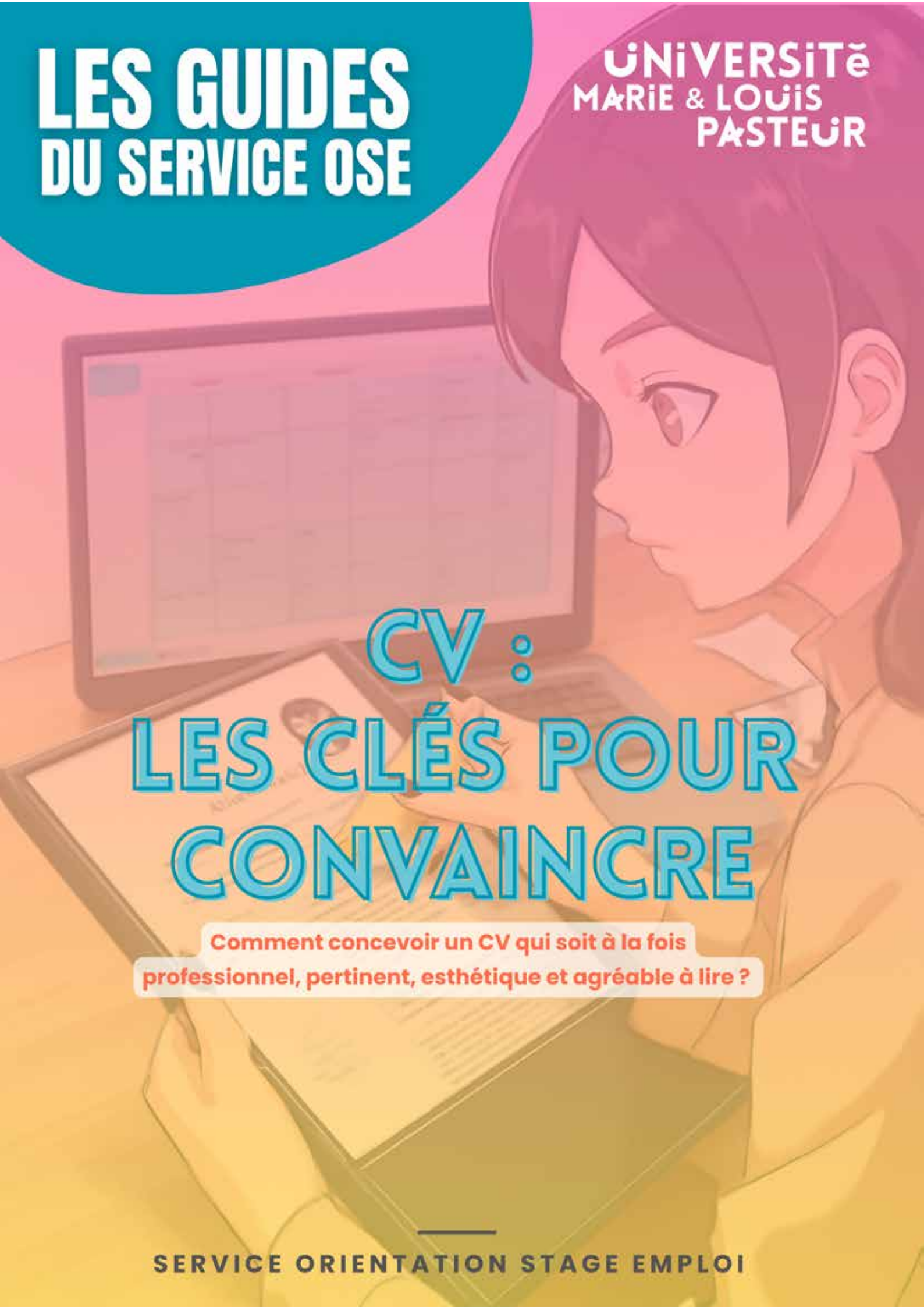


**LES GUIDES
DU SERVICE OSE**

**UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR**



CV : LES CLÉS POUR CONVAINCRE

**Comment concevoir un CV qui soit à la fois
professionnel, pertinent, esthétique et agréable à lire ?**

SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI

Comment concevoir un CV qui soit à la fois professionnel, pertinent, esthétique et agréable à lire ? Outil incontournable dans le processus de recrutement, ton CV doit refléter ton **parcours**, tes **réalisations**, tes **compétences** et ta **personnalité**.

L'objectif est de créer un CV dont tu sois **fier**, qui **donne envie** aux recruteurs et permet de passer la **sélection** confiée à des robots recruteurs. Grâce à une fine sélection, quelques **mots clés** peuvent **booster** ton CV !

Pour rechercher un **emploi**, un **stage**, une **alternance** en entreprise ou postuler en **master**, voici des conseils pour rendre ton **CV efficace et pertinent**.



OBJECTIFS DU CV

- **Communiquer ton profil** : Présenter de manière claire et concise tes **qualifications, expériences et compétences**
- **Attirer l'attention** : Susciter l'**intérêt** du recruteur en mettant en avant les éléments pertinents de ton parcours
- **Se faire connaître** : Permettre au recruteur de **mieux te connaître** et de comprendre ce que tu peux **apporter à l'entreprise**
- **Obtenir un entretien** : Convaincre le recruteur de te **rencontrer** pour discuter plus en détail de ta candidature

CONSEILS ET RÈGLES D'OR

Adapte ton CV à chaque candidature

Utilise un style court, direct, minimaliste, pour être simple, rapide, efficace

Fais ressortir des mots-clés en gras

Bannis les sigles non explicites, les abréviations, les tableaux

Soigne la présentation et la mise en forme

Utilise l'IA à bon escient

Élimine toute faute d'orthographe

OUTILS D'AIDE À LA CRÉATION DE CV

MICROSOFT WORD/POWERPOINT : Offre de modèles de CV avec une personnalisation complète de la mise en page

CANVA : Outil web gratuit qui simplifie la création de CV professionnels et personnalisables grâce à des modèles prédéfinis



GÉNÉRATEURS DE CV PAR IA/IAG : Outils générateurs de CV qui utilisent l'intelligence artificielle pour créer le document ou optimiser des formulations, valoriser des mots-clés ou des compétences recherchées

FOCUS MOTS CLÉS

Les mots-clés sont ceux en **adéquation avec le poste** : bien **repérer** les mots clés de l'**offre** qui sont à intégrer dans ta **candidature**.

Le recruteur a besoin de **repérer facilement** dans ta candidature si tu possèdes les **compétences** qu'il recherche.

Exemples : études techniques, notes de synthèse, établir des devis, reporting, suivre un budget, esprit d'équipe, proactivité...



- **Optionnelle**, mais doit dégager une **posture professionnelle** : tenue vestimentaire appropriée, arrière-plan neutre, bonne qualité de l'image



Prénom

TITRE CV : poste o

Étudiant en mathématiques
ponctuel. Je cherche un j

- VOTRE ADRESSE ICI
- NOM@ENTREPRISE.COM
- 06.07.08.09.10

Langues

ITALIEN COURANT (C1)
ALLEMAND INDÉPENDANT (B1)
ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE (A1)

Qualités

- ✓ EXEMPLE 1
- ✓ EXEMPLE 2
- ✓ EXEMPLE 3
- ✓ ...

Formativ

- **Ordre antichronologique** : établissement, lieu de formation
- Diplôme – Etablissement – Année de début de la formation – Année de fin de la formation – Année de la licence : 2021 – 2020
- Développe les **compétences** : **travaux de recherche** à une formation, recherche à un emploi

 Expérience

- Sélectionne les **ex** poste visé
- Utilise des **intitulés**
- **Ordre antichrono** occupé, nom de l
- Utilise des **verbes** (« organiser », « ge

 Compétences

Classe tes compétences
poste visé.

- **Compétences** « précis, maîtrise et
- **Langues** : utilise la **qualificatif**. Ex : o
- **Informatiques** : Certification PIX...

 Loisirs

- Sportives, culturelles
- Indique le niveau du piano en loisir (classement 30/1)

État civil et coordonnées

- **Prénom, nom, adresse, téléphone, adresse mail**
Focus sur l'adresse : une adresse complète (rue + code postal + ville) permet d'ajouter une touche personnelle et montrer la proximité géographique, mais cela peut aussi générer des risques pour la protection des données et être source de discrimination.
- **Informations non requises** (risques de discrimination): âge, situation familiale, nationalité
- **Informations optionnelles** : permis de conduire, possession d'un véhicule

Qualités

- Les qualités (ou soft skills) sont des **compétences interpersonnelles** qui complètent tes compétences techniques. Elles sont **très recherchées** dans un environnement professionnel. Voici quelques exemples à mettre en avant :
- Communication
- Travail en équipe
- Gestion du temps
- Résolution de problèmes
- Adaptabilité

Nom

du objectif

ques, je suis organisé, polyvalent, autonome,
ob étudiant en hôtellerie-restauration pour l'été.

ons

logique (du + récent au + ancien) : intitulé,
u et date d'obtention du diplôme

sement – Lieu – Mention – Année d'obtention
et année de fin de cursus (exemple pour une
24)

connaissances acquises, projets élaborés,
recherche. Essentiel quand tu postules pour accéder
mais optionnel dans le cadre d'une candidature

ances professionnelles

expériences les plus pertinentes en fonction du

s de poste courants et facilement identifiables

logique (du + récent au + ancien) : poste
a société, lieu, période/date/durée, missions

d'action pour décrire tes missions et activités
« créer », « concevoir »...)

nces

nces par **ordre d'importance** en fonction du

techniques » : Expertises dans un domaine
t utilisation de techniques spécifiques, ...

la nomenclature européenne (de A2 à C1) et un
anglais professionnel courant (C1)

maîtrise des outils informatiques (logiciels...),

lles, artistiques, bénévoles, associatives

u de pratique si pertinent. Exemples : Pratique
sir, Guitare au conservatoire (10 ans), Tennis

...

Titre

- **Correspond à l'objectif du CV** : intitulé du poste visé ou domaine d'activité

Exemples : *Géologue – Chargée de projet*
Objectif : Responsable des Ressources Humaine
– Candidat au Master Droit social – ...

Accroche / Profil à nuancer pour un CV pro

L'accroche est un **court paragraphe** situé en haut du CV. Elle doit **capter l'attention** du recruteur en quelques secondes et donner envie de lire la suite du CV. Quelques conseils pour rédiger une accroche efficace :

- **Sois concis** : Une à deux phrases suffisent
- **Personnalise** : Adapte l'accroche au poste et à l'entreprise visés
- **Mets en avant tes points forts** : Mentionne tes compétences clés, ton expérience et un objectif professionnel
- **Autre exemple** :

« Étudiant en deuxième année de licence en géographie, je m'intéresse aux questions de développement durable et de gestion des ressources naturelles. Avec des compétences en cartographie et en analyse spatiale, je cherche à acquérir une expérience pratique au sein d'une organisation environnementale ou d'un bureau d'études. »



Utilise le flash Code pour vérifier le sens et la définition des compétences utilisées.

UTILISATION DE L'IA : BONNE OU MAUVAISE IDÉE ?

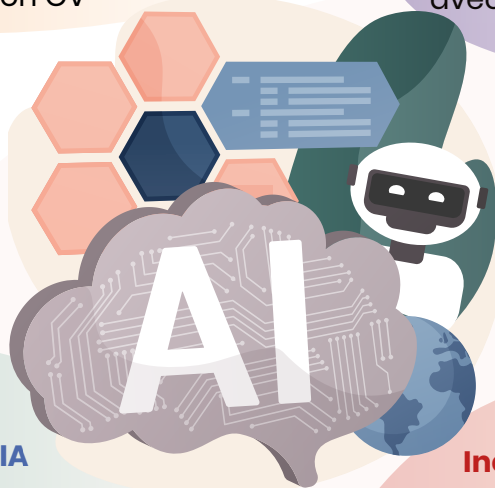
- L'IA peut **faciliter la création** de CV en optimisant leur **structure, contenu** et présentation. Elle **suggère des mots-clés** pertinents et des **compétences** à mettre en avant.
- Cependant, il est **essentiel d'utiliser l'IA de manière responsable** :
 - en respectant le **RGPD** pour protéger les **données personnelles** (ne jamais indiquer nom, prénom, adresse et numéro de téléphone dans l'IA)
 - en **formulant des prompts clairs** pour obtenir des résultats précis
 - en **gardant du recul** et un **esprit critique** face aux réponses

IA pour le candidat :

- Aide à la **personnalisation** pour analyser une offre d'emploi et **ajuster** le contenu de ton CV en fonction des mots-clés et des compétences recherchées
- Aide à l'optimisation de la **mise en page** : Des outils d'IA peuvent proposer des mises en page modernes et professionnelles, améliorant ainsi la lisibilité et l'attrait visuel de ton CV

IA pour le recruteur :

Certains recruteurs peuvent chercher à gagner du temps grâce à l'utilisation **de robots ATS** (logiciel de traitement des candidatures) et améliorer la qualification des candidats et la relation avec les candidats grâce aux chatbox.



Avantages de l'IA

- Rédaction rapide et gain de temps
- Génération de contenu personnalisé (si le prompt est formulé avec précision)
- Proposition de mots-clés pertinents
- Adéquation CV - Offre d'emploi/stage/alternance

Inconvénients de l'IA

- Texte qui peut paraître artificiel
- Risque d'obtenir un contenu générique
 - Texte sans mise en page
- Un CV impersonnel et standardisé
- **Risque de rejet de candidature**, si le CV est exclusivement réalisé avec IA

RÉFÉRENCEMENT EN LIGNE

- **Visibilité accrue** : Mettre ton CV en ligne sur des plateformes comme **LinkedIn, APEC, Indeed, Alumni** ou des CVthèques **augmente tes chances** d'être repéré par les recruteurs
- **Mots-clés** : Utilise des mots-clés **pertinents** pour que ton CV apparaisse dans les résultats de recherche des recruteurs
- **Mise à jour régulière** : **Actualise** ton CV en ligne régulièrement pour qu'il reste en haut des résultats de recherche
- **Portfolio numérique** : Possibilité de créer un **portfolio en ligne**, selon les **domaines d'études**. C'est en quelque sorte la vitrine de **tes talents** qui te permet de montrer l'étendue de tes **compétences concrètes** par le biais de **projets et réalisations**. Le portfolio peut être pertinent pour les domaines suivants : Arts, Communication, Informatique...

CV ET RÉSEAUX SOCIAUX



Un profil LinkedIn soigné est devenu **essentiel** pour être visible sur le marché

Décrire **en détails tes expériences** en complément du CV, que tu pourras joindre

Quand tu publies ton CV sur les **réseaux** (LinkedIn, Alumni, Facebook, Instagram...), veille **à retirer les informations** telles que ton adresse et ton numéro de téléphone, ou d'autres **données jugées personnelles** (âge, nationalité...)

Pour aller plus loin

Participe à nos **ateliers de rédaction et simulations d'entretien**.

Consulte toutes nos **ressources** sur ose.univ-fcomte.fr

SERVICE ORIENTATION STAGE EMPLOI

36A, avenue de l'Observatoire

25000 BESANCON

ose@univ-fcomte.fr

ose.univ-fcomte.fr

03 81 66 50 65



cse

- **Conseils en orientation, réorientation et insertion professionnelle** : RDV individuels par visio, téléphone ou présentiel
- **Aide à la réussite** : Césure, Programme Hybride d'Aide à la Réussite (PHARE) des étudiants, journées d'intégration, unités d'enseignement libre (UEL) stages, ambassadeurs...
- **Ateliers collectifs** sur la poursuite d'études, l'entrée sur le marché du travail ou encore le bien-être
- **Espaces d'informations** : capsules vidéos, brochures, site internet...
- Alimentation **du réseau Alumni** : offres de stages, emploi, alternance, actualité, ressources...

Permanences

- MDE Bouloie Besançon
- UFR SLHS Besançon
- UFR SANTÉ Besançon
- IUT Belfort – Montbéliard
- UFR STGI Belfort- Montbéliard